

Menus du 04 janvier au 19 février 2021

CUISINE CENTRALE DU LITTORAL

Légende :



lundi 04 Janvier	mardi 05 Janvier	mercredi 06 Janvier	Jeudi 07 Janvier	vendredi 08 Janvier
Potage de légumes	Betteraves rouges à la vinaigrette	Crêpe au fromage	Céleri rémoulade	Macédoine de légumes
Lasagnes de bœuf	Escalope de volaille	Roti de bœuf	Boulettes de soja	Poisson pané sauce tartare
(Plat complet)	Pomme campagnarde	Purée crécy	Semoule et ratatouille	Riz pilaf
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Biscuit
Compote de fruits sans sucre ajouté	Galette des rois	Fruits au sirop	Mousse au chocolat	Yaourt aromatisé

lundi 01 février	mardi 02 février	mercredi 03 février	Jeudi 04 février	vendredi 05 février
Betteraves aux maïs	Saucisson à l'ail	Friand au fromage	Potage de légumes	Duo de crudités
Pâtes à la carbonara	Aiguillette de volaille	Nuggets	Gratin de pommes de terre à la raclette et mimolette	Saucisse knack
(Plat complet)	Jardinière de légumes	Purée de légumes	(Plat complet)	Frites *
Fromage	Fromage	Biscuit	Fromage	Fromage tartare
Liégeois	Crêpe de la chandeleur	Fromage blanc nature sucré	Fruit	Yaourt nature sucré

lundi 11 Janvier	mardi 12 Janvier	mercredi 13 Janvier	Jeudi 14 Janvier	vendredi 15 Janvier
Carottes râpées à la vinaigrette	Potage de légumes	Charcuterie	Salade vinaigrette	Betteraves au fromage blanc
Mijoté de porc	Sauté de poulet	Tortellinis au fromage	Parmentier végétal	Filet de poisson crème de brunoise
Gratin de chou-fleur et pommes de terre	Pommes sautées	(Plat complet)	(Plat complet)	Tortis couleurs
Madeleine	Fromage	Fromage	Petit beurre	Pâte de fruit
Flan au caramel	Fruit de saison	Compote de fruits sans sucre ajouté	Yaourt aux fruits	Gaufre

lundi 08 février	mardi 09 février	mercredi 10 février	Jeudi 11 février	vendredi 12 février
Pizza au fromage	Pâté en croûte	Salade verte	Potage de légumes	Taboulé
Rôti de dinde crème de fromage	Jambon	Raviolis de bœuf	Rôti de bœuf	Pané du fromager
Haricots verts	Carottes à la crème	(Plat complet)	Purée de pommes de terre	Pommes rôties, lentilles
Biscuit	Fromage	Biscuit	Fromage	Biscuit
Flamby	Compote de fruits sans sucre ajouté	Liégeois	Gaufre	Fruit de saison

lundi 18 Janvier	mardi 19 Janvier	mercredi 20 Janvier	Jeudi 21 Janvier	vendredi 22 Janvier
Salade verte vinaigrette	Céleri rémoulade	Macédoine de légumes	Potage de légumes	Coleslaw (Chou et carottes)
Quiche aux fromages	Steak haché	Blanquette de veau	Gratin de saumon	Cordon bleu
Pommes rissolées	Pâtes	Gratin de brocolis	Pommes vapeur aux légumes	Purée
Vache qui rit	Biscuit	Sablé des Flandres	Fromage	Crème anglaise
Purée de fruit	Yaourt nature sucré	Liégeois	Tarte au sucre	Barre bretonne

lundi 15 février	mardi 16 février	mercredi 17 février	Jeudi 18 février	vendredi 19 février
Concombres à la bulgare	Charcuterie	Œuf mayonnaise	Crêpe au fromage	Potage de légumes
Tartiflette	Steak haché	Filet de lieu	Nuggets de maïs	Boules d'agneau façon couscous
(Plat complet)	Pâtes	Riz aux légumes	Purée de carotte	Semoule
Madeleine	Fromage	Biscuit	Fromage	Pâte de fruit
Yaourt aromatisé	Tarte aux pommes	Fruit de saison	Fromage blanc	Ananas au sirop

lundi 25 Janvier	mardi 26 Janvier	mercredi 27 Janvier	Jeudi 28 Janvier	vendredi 29 Janvier
Macédoines de légumes	Roulade de volaille	Œuf dur	Salade fromagère	Potage de légumes
Normandin de veau basquaise	Rôti de porc	Filet de lieu pané	Hachis Parmentier	Nuggets de blé
Semoule	Petits pois à la Française	Pâtes	(Plat complet)	Riz et épinards béchamel
Spéculoos	Fromage	Biscuit	Kiri	Fromage
Mousse au chocolat	Fruit de saison	Compote poire	Velouté fruit	Crème dessert

Bonnes vacances ☺

* Ou dérivés de pommes de terre