

Octobre



ROSE

dans les 28 communes



Programme 2022

PRÉVENTION ET LUTTE
CONTRE LE CANCER DU SEIN



 **villes
sœurs**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

   

villes-soeurs.fr



Chaque année, la campagne « Octobre rose » propose de lutter contre le cancer du sein en informant, en dialoguant, en mobilisant notamment pour promouvoir le dépistage précoce des cancers.

Les acteurs du territoire de la Communauté de Communes des Villes Sœurs se mobilisent pour l'édition 2022 de cette campagne. Ce programme commun des actions mises en place sur le territoire, réalisé par la Communauté de Communes des Villes Sœurs, a été établi sur la base des informations transmises par les acteurs locaux. Il peut ne pas être exhaustif et être amené à évoluer.

SAMEDI 1ER OCTOBRE

LE MESNIL-RÉAUME

De 9h00 à 16h00 : Trail orientation en famille (course et marche) organisé par le COB et la commune du Mesnil-Réaume. Rendez-vous à l'école. Participation de 3 € par personne lors de l'inscription. En savoir plus : www.cob76.fr
Renseignements et inscriptions au 06 52 50 52 29.

LE TRÉPORT

Journée bien-être de 10h00 à 18h30, salle Reggiani au Tréport, organisée par l'association « Bout de chemin ».

DIMANCHE 02 OCTOBRE

EU

Journée sportive au gymnase municipal de la Ville d'Eu.

- 8h45 : Accueil avec un café ;
- 9h15 : Départ des randonnées marche et cyclo ;
- 10h30 : Début des animations sportives (Atelier escrime, escalade (bloc), Taïso, Handfit, Foot en marchant).

Fin de la matinée à 12h00.

Entrée Adulte : 5€, enfant : 3€

LUNDI 03 OCTOBRE

LE MESNIL-RÉAUME

Au centre d'action sociale «Pastel», de 14h à 16h, atelier cuisine, ouvert à tous. Participation de 4 € (pour les ingrédients). Les participants repartent avec des gâteaux. Inscriptions et renseignements au 02 35 50 03 14.

MARDI 04 OCTOBRE

CRIEL-SUR-MER

Marche rose avec le club des anciens. Ouverte à tous.

Départ à 14h00 de la mairie (Manoir de Briçon). Tél. 02 35 50 51 20 ou mairie@criel-sur-mer.fr

MERCREDI 05 OCTOBRE

LE TRÉPORT

De 9h30 à 11h30, avec l'Ancrage : Atelier cuisine parents – enfants dans la cuisine pédagogique de l'épicerie solidaire. Réalisation d'un marbré fraise tagada.

Participation : 4 euros.

Inscriptions au 02 27 28 06 50

ou lancrage@wanadoo.fr

VENREDI 07 OCTOBRE

LE TRÉPORT

Initiation au Kraft Maga, avec l'AST Full contact de 18h00 à 19h30, au dojo du gymnase Léo Lagrange. Participation de 2 € reversée à l'association « Bout de chemin ».

EU

A 10h, sur le marché, Flash Mob avec le Centre des Fontaines.

Renseignements au 02 35 86 05 03.

SAMEDI 08 OCTOBRE

ETALONDES

Stand de l'association « Bout de chemin » au Centre E. LECLERC de 9h00 à 18h30.

EU

Randonnée de 8 km organisée par le Centre des Fontaines.

Rassemblement à 9h30.

Départ à 10h devant le Centre des Fontaines à Eu.

Renseignements au 02 35 86 05 03.

EU

Atelier de relaxation crânienne/ effleurage manuel organisée par le Centre des Fontaines, de 14h00 à 16h00. Gratuit.

Renseignements et inscriptions souhaitées au 02 35 86 05 03.

LE TRÉPORT

A 14h30, initiation au Pole Dance avec Brava Pole Dance Studio. Cours d'1h gratuit avec possibilité de

faire un don, ouvert aux débutants voulant connaître l'activité.

Renseignements au 06 68 34 65 19 ou bravapoledance@gmail.com

DIMANCHE 09 OCTOBRE

BOUVAINCOURT-SUR-BRESLE

Marche de l'association Bouvaincourt en Fête en partenariat avec Bout de Chemin.

RDV à 8h30 sur la place Franck Grattenois (devant la mairie).

Départ à 9h.

Petit-déjeuner offert à mi-parcours devant le parking du parc résidentiel de loisirs. Vente de goodies au profit de la recherche contre le cancer.

SAINT-RÉMY-BOSCROCOURT

RDV place de la mairie, à partir de 8h00. Divers stands sur place.

Départs des randonnées cyclistes :

- Départ libre à partir de 8h00 pour le 90 et 60 km ;
- Départ groupé à 9h15 du brevet route de 35 km ;
- A partir de 9h30 pour le 20 km familial encadré.

Départs des marches rose (chiens admis) :

- A partir de 9h40 pour le 10 km ;
- A partir de 10h00 pour le 4 km.

Les mobylettes rose :

- 9h30 : rassemblement ;
- 10h00 : départ de la balade.

Sandwichs et boissons à l'arrivée.

- 11h00 : Démonstration d'escrime thérapeutique ;
- 11h30 : Lâcher de ballons ;
- 11h40 : Tirage de la tombola (Nombreux lots).

Renseignements au 02 35 86 03 00 ou par courriel : mairiesaintremy.76@wanadoo.fr

Recettes et dons seront reversés au Centre H. BECQUEREL.



LUNDI 10 OCTOBRE

LE MESNIL-RÉAUME

Au centre d'action sociale «Pastel», de 14h00 à 16h00, atelier cuisine, ouvert à tous.

Participation de 4 € (pour les ingrédients). Les participants repartent avec des gâteaux. Inscriptions au 02 35 50 03 14.

JEUDI 13 OCTOBRE

EU

A O2S, 2 ateliers de confection de produits d'hygiène et cosmétiques (sans perturbateurs endocriniens et autres substances toxiques), animés par une socio-esthéticienne : 14h00 – 16h00 et 18h00 – 20h00.

Tarif : 10 € par personne.

Inscription obligatoire
02 35 50 53 60 o2s@villes-soeurs.fr

LE TRÉPORT

Découverte de la sophrologie avec CS Sophrologue, à la salle de danse (rue Alexandre PAPIN), de 14h00 à 15h30. Participation de 2 € reversée à l'association « Bout de chemin ».

LE TRÉPORT

Journée de mobilisation « Octobre rose » au centre aquatique « O2 Falaises » :

- A 18h15 : Step rose ;
- A 19h15 : Aqua rose ;
- De 20h00 à 20h30 : Buffet rose.

Dès 16 ans. Tarif unique : 6 euros intégralement reversés à la lutte contre le cancer.

VENDREDI 14 OCTOBRE

ETALONDES

Marche adaptée tout public, organisée par la commune d'Étalondes, en partenariat avec l'ensemble de ses associations. Départ à 14h00 devant la mairie.

LE TRÉPORT

Initiation au Kraft Maga, avec l'AST Full contact de 18h00 à 19h30, au dojo du gymnase Léo Lagrange. Participation de 2 € reversée à l'association « Bout de chemin ».

SAMEDI 15 OCTOBRE

AULT

De 14h à 17h, avec la Dynamique Aultoise et la commune d'Ault : Jeux pour les enfants avec divers stands

pour petits et grands sur la petite place devant l'Eglise.
Vente de boissons, crêpes et gaufres.

LE TRÉPORT

De 14h00 à 17h30, avec l'Ancrage: Journée de prévention santé intergénérationnelle et ludique (Adultes – Enfants – Parents), salle Reggiani. Stands prévention, jeux, découvertes... concert et surprise. Libre accès.
Inscription souhaitée
02 27 28 06 50 lancrage@wanadoo.fr

DIMANCHE 16 OCTOBRE

LE MESNIL-RÉAUME

VTT et marches organisés par le centre d'action sociale « Pastel » :

- VTT : 15 et 30 km. Départ groupé à partir de 9h00 ;
- Rando marche : 8 km. Départ groupé à partir de 9h30 ;
- Rando santé : 4 km. Départ groupé à partir de 9h45.
- Collation à l'arrivée.

Participation de 3 € et vente de gâteaux (reversés à la ligue contre le cancer).

Renseignements au 02 35 50 03 14 ou centre.pastel@wanaoo.fr

LE TRÉPORT

Sortie vélo au profit d'Octobre rose avec l'UAST.
Départ à 9h30 du forum de la plage au Tréport, en direction de La Source à Ponts-et-Marais (20 km aller-retour).

Participation : 2 € reversés à l'association Bout de chemin.
Renseignements au 06 80 96 83 74 ou uastletreport@yahoo.com

DU LUNDI 17 AU VENDREDI 21 OCTOBRE

EU

A l'EHPAD, stand tenu par les résidents à l'accueil central. Remise d'un objet confectionné par les résidents ou d'un paquet de friandises pour tout don, qui sera reversé à la Ligue contre le cancer.

LUNDI 17 OCTOBRE

LE TRÉPORT

De 17h00 à 19h30, dans le local de l'association « Bout de chemin » au parc Sainte-Croix au Tréport : Atelier biblio-récréatif encadré par Kareen (Liber T Mots) pour aller à

la rencontre de soi par les jeux de mots, l'écriture, le dessin...
Inscriptions auprès de Kareen au 06 36 13 75 74.

MARDI 18 OCTOBRE

CRIEL-SUR-MER

Marche rose avec le club des anciens. Ouverte à tous.
Départ à 14h00 de la mairie (Manoir de Briançon).
Renseignements au 02 35 50 51 20 ou mairie@criel-sur-mer.fr

MERCREDI 19 OCTOBRE

LE TRÉPORT

De 14h à 17h, avec l'Ancrage : Dégustation de cocktails rose, à la salle du Forum. Participation : 2 €. Inscriptions et renseignements au 02 27 28 06 50 ou lancrage@wanadoo.fr

JEUDI 20 OCTOBRE

PONTS-ET-MARAIS

Découverte de la sophrologie avec CS Sophrologue, à la Source, de 14h00 à 15h30. Participation de 2€ reversée à l'association « Bout de chemin ».

LE TRÉPORT

Tournoi de foot féminin au gymnase Léo Lagrange à 18h30, organisé par l'UAST Foot. Présence d'un stand de l'association « Bout de chemin ». Inscriptions sur place

VENDREDI 21 OCTOBRE

LE TRÉPORT

Initiation au Kraft Maga, avec l'AST Full contact de 18h00 à 19h30, au dojo du gymnase Léo Lagrange. Participation de 2 € reversée à l'association « Bout de chemin ».

SAMEDI 22 OCTOBRE

GAMACHES

Vente de bracelets rose vin et chocolat chaud sur le marché.

LE TRÉPORT

De 10h00 à 21h00, journée « Octobre rose » au casino JOA du Tréport, en partenariat avec Zumb'Amandine autour de différents temps forts, sur le thème de la lutte contre le cancer du sein.
Renseignements au 02 35 86 35 45 ou contact-letreport@joa.fr

DIMANCHE 23 OCTOBRE

GAMACHES

De 9h00 à 16h00 : Trail orientation en famille organisé par le COB et la Ville de Gamaches.

Rendez-vous au mille-club.

Participation de 3 € par personne lors de l'inscription. Renseignements sur le site www.cob76.fr

Renseignements et inscriptions au 06 52 50 52 29.

LE TRÉPORT

Loto salle Reggiani, organisé par l'association « Bout de chemin ».

Ouverture de portes à 12h30.

Début des jeux à 13h30.

MARDI 25 OCTOBRE

CRIEL-SUR-MER

Marche rose avec le club des anciens.

Ouverte à tous.

Départ à 14h00 de la mairie (Manoir de Briançon).

Renseignements au 02 35 50 51 20 ou mairie@criel-sur-mer.fr

JEUDI 27 OCTOBRE

GAMACHES

Représentation de la pièce de théâtre « La ronde des femmes » de la compagnie « La Belle histoire », salle Paul Eluard à partir de 20h00, suivie d'un temps de questions-réponses animé par un médecin du Centre Régional de Coordination des Dépistages Organisés des Cancers des Hauts-de-France. Entrée libre. Action proposée par la CCVS en lien avec la Ville de Gamaches.

VENDREDI 28 OCTOBRE

LE TRÉPORT

Salle Reggiani : demi journée consacrée à la prévention proposée en partenariat CPAM, CCVS, Ville du Tréport.

- De 14h00 à 17h00 : Forum bien-être et santé des femmes organisé salle Reggiani. Entrée libre.
- Au programme Stands de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, de la Ligue contre le Cancer (qui viendra avec un casque de réalité virtuelle de prévention du cancer du côlon), du Centre de Planification et d'Education

Familiale, du Centre Régional de Coordination des Dépistages Organisés des Cancers de Normandie...

Possibilité de prendre RDV pour une mammographie...
Nombreux stands bien-être.

- A 15h00 : Conférence «Alimentation, facteur de prévention des cancers» animée par une diététicienne.
- A partir de 18h00 : Représentation de la pièce de théâtre «La ronde des femmes» de la compagnie « La Belle histoire », salle Reggiani suivie d'un temps de questions-réponses animé par le Dr BENHAMMOUDA, médecin coordonnateur de l'antenne seinomarine du Centre Régional de Coordination des Dépistages Organisés des Cancers de Normandie.

LE TRÉPORT

Initiation au Kraft Maga, avec l'AST Full contact de 18h00 à 19h30, au dojo du gymnase Léo Lagrange. Participation de 2 € reversée à l'association « Bout de chemin ».

LE TRÉPORT

« Balle rose » organisée par l'AST Tennis au local de la zone du Parc Sainte-Croix à 18h00. Présence de l'association « Bout de chemin ».

DIMANCHE 30 OCTOBRE

LE TRÉPORT

Marche rose autour de la Ville, organisée par l'association « Bout de chemin ».
RDV à 9h45, salle Reggiani. Départ à 10h00. Suivi du pot de l'amitié.

LE TRÉPORT

Kermesse rose à 14h30, au gymnase Léo Lagrange, organisée par l'association « Bout de chemin ».

ET TOUT AU LONG DU MOIS D'OCTOBRE

EU

Vente de sous-vêtements à la boutique de la Croix-Rouge : 0,50 euro reversée sur chaque pièce vendue.

La boutique est ouverte :

- Les lundis de 14h00 à 16h45,
- Les mercredis de 9h30 à 11h45 ;
- Les mardis et jeudis de 9h30 à 11h45 et de 14h00 à 16h45.

LE TRÉPORT

Concours photos organisé par l'Ancre : « Seniors et vie en rose ».

Mettez des seniors en scène dans une photographie pour une vie en rose (au moins un élément rose dans la photo).

Les photographies seront ensuite exposées à l'EHPAD Jean-FERRAT au Tréport (inauguration avec remise des prix aux 3 lauréats).

Dépôt de vos photos papier à l'Ancre (Chemin des Veillées – 76470 Le Tréport) ou par courriel : lanfrage@wanadoo.fr

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Ministère de la Santé
Institut National du Cancer

DÉPISTAGE DES CANCERS DU SEIN
"DÉTECTÉ TÔT,
MON CANCER DU SEIN
A ÉTÉ SOIGNÉ AVANT
QU'IL NE S'AGGRAVE."
MARYAM, 59 ANS

De 50 à 74 ans, le dépistage des cancers du sein est recommandé tous les 2 ans.

Assurance Maladie Ligue contre le Cancer

**Le programme peut évoluer,
consultez régulièrement notre site internet
villes-soeurs.fr et nos réseaux sociaux !**